



Klub Seniora TWP OR w Szczecinie

Szanowni Państwo,

witamy w Klubie Seniora Towarzystwa Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie.

Proszę pamiętać, że od wtorku do czwartku w godz. 9.00-15.00 można korzystać z Klubiku, który mieści się w bibliotece uczelni na 4 piętrze. Czekać tam będzie na Państwa wygodny fotel, kawa, herbata, owoce oraz dobra książka. Można skorzystać z komputera a także z gier planszowych.

JUŻ PO WAKACJACH - ZAPRASZAMY NA KOLEJNE WARSZTATY:

1. Warsztaty Rękodzielnicze z wykorzystaniem materiałów wtórnych w myśl zasady "dajemy drugie życie" rzeczom, które na pozór wydają się już zużyte i nieprzydatne

Terminy:

23 października – godz. 17.00-19.00

6 listopada – godz. 17.00-19.00

2. Warsztaty/wykłady z zakresu promowania działań na rzecz podnoszenia świadomości seniorów dotyczącej bezpieczeństwa i nowoczesnych technologii:

- Senior w świecie nowych technologii
- Bezpieczeństwo seniora w Internecie – metody oszustw seniorów
- Aplikacje urzędowe, eUsługi – eObywatel, ePułap, ePacjent
- Seniorzy z dronami za pan brat. Wykonywanie zdjęcia z drona naszej okolicy

Terminy:

14 listopada godz. 14.00-16.00

Zadanie publiczne realizowane na podstawie Art. 16 UST.1 ustawy z dn. 24 kwietnia 2003 r. o Działalności Pożytku Publicznego i o Wolontariacie pod tytułem: „Integracja i aktywizacja osób starszych z elementami profilaktyki uzależnień – prowadzenie Klubu Seniora na terenie Gminy Miasto Szczecin” umowa nr WSS-VI.524.7.2023.OW CRU nr 23/0000230. Całkowity koszt zadania 22 670,00 PLN – w tym 20 000 PLN FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW GMINY MIASTO SZCZECIN. Termin realizacji: 02.01.2023r. – 31.12.2023 r.

3. Warsztaty/ wykłady w zakresie popularyzacji problematyki ekologicznej oraz kształtowanie wśród osób starszych postaw proekologicznych:

- Czy kranówka może zastąpić wodę butelkową
- Postarzanie produktu – „Spisek żarówkowy” - elektrośmeci

Terminy:

16 października godz. 12.00-14.00

21 listopada godz. 12.00-14.00

4. Warsztaty/ wykłady w zakresie promocji zdrowia, profilaktyki chorób i zagrożeń zdrowotnych, zmian postaw i zachowań zagrażających zdrowiu, a także profilaktyki uzależnień

Terminy:

16 października godz. 14.00-16.00

5. Warsztaty/wykłady z zakresu aktywności fizycznej seniorów (wykłady+ćwiczenia)

Terminy:

9 października godz. 14.00-16.00

6. Zajęcia rekreacyjno -usprawniające Nordic Walking na świeżym powietrzu

Terminy:

2 października godz. 14.00-16.00

NOWOŚĆ

7. Warsztaty czytelnicze – spotkanie z autorką książek dla Seniorów „Piękny umysł, piękna dusza – podręcznik samorozwoju dla seniora

Terminy:

18 października – godz. 13.30-15.00

8 listopada – godz. 13.30-15.00

Pozdrawiam i zapraszam

Marta Białas

opiekun Klubu Seniora

tel. 91 424 32 31

mail: mbialas@anstwp.pl