



HARMONOGRAM							
Projekt pt. „Druga młodość” – Klub Seniora przy Polskim Związku Niewidomych Okręgu Zachodniopomorskim							
Lp.	Nazwa działania	Miejsce szkolenia (dokładny adres ze wskazaniem nr sali)	Terminy realizacji	Godziny, w których przeprowadzane jest działanie	Imię i nazwisko prowadzącego	Ilość osób	Uwagi
1.	Zajęcia z orientacji przestrzennej	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	maj: 4,5,6,10,11,12,13,17,18,19,20, 24,25,26,27,31	zgodnie z harmonogramem	Agnieszka Sochacka	30	32h/m-c
2.	Zajęcia z terapeutą zajęciowym	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	maj: 4,5,6,10,11,12,13,17,18,19,20, 24,25,26,27,31	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	32h/m-c
3.	Zajęcia z informatyki w oparciu o TIK	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 1	maj: 6,10,13,17,20,24,27,31	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzemska	30	16h/m-c
4.	Zajęcia grupowe z psychologiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	maj: 5,12,19,26	zgodnie z harmonogramem	Martyna Agacińska	30	8h/m-c
5.	Zajęcia grupowe z prelegentem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	maj:	zgodnie z harmonogramem		30	16x45min/m-c
6.	Poradnictwo prawne	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2	maj: 10,24	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek	30	6h/m-c
7.	Spotkania z pielęgniarką	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	maj: 4,17	zgodnie z harmonogramem	Małgorzata Charyto	30	4h/m-c
8.	Zajęcia z języka niemieckiego	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4	maj: 11,18	zgodnie z harmonogramem	Józef Małosek	8	6h/m-c

9.	<b>Spotkania z masażystą</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2	maj: 6,13,20,27	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzebska	30	12h/m-c
10.	<b>Wyjazdy integracyjne</b>			zgodnie z harmonogramem		30	
11.	<b>Wyjścia rekreacyjno - krajoznawcze</b>		maj: 11,25	zgodnie z harmonogramem		30	

Klub Seniora czynny od poniedziałku do czwartku w godzinach od 9-14, piątek odrabianie w godz.9.00-14.00

*Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K027/19 realizowany przez Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Regionalny Program Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020, Priorytet VII Włączenie społeczne, działanie 7.6 Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym*