



HARMONOGRAM

Projekt pt. „Druka młodość” – Klub Seniora przy Polskim Związku Niewidomych Okręgu Zachodniopomorskim

| <i>Lp.</i> | <i>Nazwa działania</i> | <i>Miejsce szkolenia (dokładny adres ze wskazaniem nr sali)</i> | <i>Terminy realizacji</i> | <i>Godziny, w których przeprowadzane jest działanie</i> | <i>Imię i nazwisko prowadzącego</i> | <i>Ilość osób</i> | <i>Uwagi</i> |
|------------|--|--|--|---|-------------------------------------|-------------------|--------------|
| 1. | Zajęcia z orientacji przestrzennej | Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3 | luty: 1,2,3,7,8,9,10,14,15,16,17,21,22,23,24,28 | zgodnie z harmonogramem | Agnieszka Sochacka | 30 | 32h/m-c |
| 2. | Zajęcia z terapeutą zajęciowym | Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3 | luty: 1,2,3,7,8,9,10,14,15,16,17,21,22,23,24,28 | zgodnie z harmonogramem | Dorota Pietruszyńska | 30 | 32h/m-c |
| 3. | Zajęcia z informatyki w oparciu o TIK | Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 1 | luty: 3,7,10,14,17,21,24,28 | zgodnie z harmonogramem | Justyna Jastrzebska | 30 | 16h/m-c |
| 4. | Zajęcia grupowe z psychologiem | Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3 | luty: 2,9,16,23 | zgodnie z harmonogramem | Martyna Agacińska | 30 | 8h/m-c |
| 5. | Zajęcia grupowe z prelegentem | Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3 | luty: 1,8,15,22 | zgodnie z harmonogramem | Halina Makarczuk | 30 | 4x45min/m-c |
| 6. | Poradnictwo prawne ind. | Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 | luty: 7,21 | zgodnie z harmonogramem | Katarzyna Małosek-Makarczuk | 30 | 6h/m-c |

| | | | | | | | |
|-----|---|--|----------------------|-------------------------|---------------------------------|----|---------|
| 7. | Spotkania z pielęgniarką | Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 3 | luty: 15,21 | zgodnie z harmonogramem | Małgorzata Charyło | 30 | 4h/m-c |
| 8. | Literacki Klub Dyskusyjny | Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4 | luty: 10,17 | zgodnie z harmonogramem | Józef Małosek | 8 | 6h/m-c |
| 9. | Spotkania z masażystą | Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 2 | luty: 3,10,17,24 | zgodnie z harmonogramem | Justyna Jastrzebska | 30 | 12h/m-c |
| 10. | Wyjazdy integracyjne | Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4 | - | zgodnie z harmonogramem | - | 30 | - |
| 11. | Zajęcia grupowe z prawnikiem | Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4 | luty: 14,28- | zgodnie z harmonogramem | Katarzyna Małosek- Makarczuk | 30 | 4h/m-c |
| 12. | Zajęcia z dietetykiem | Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4 | luty: 8 | zgodnie z harmonogramem | Agata Maziarz | 30 | 2h/m-c |
| 13. | Zajęcia z samoobrony | Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4 | luty: 3,24 | zgodnie z harmonogramem | Wiktor Głowacki | 30 | 4 h/m-c |
| 14. | Zajęcia mobilne | Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4 | luty: 2,7,9,14,16,23 | zgodnie z harmonogramem | Justyna Jastrzebska | 30 | 6h/m-c |
| 15. | Wyjścia rekreacyjno - krajoznawcze | | luty: 1,15 | zgodnie z harmonogramem | Dorota Pietruszyńska | 30 | - |

Klub Seniora czynny od poniedziałku do czwartku w godzinach od 8-15

Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K027/19 realizowany przez Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Regionalny Program Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020, Priorytet VII Włączenie społeczne, działanie 7.6 Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym