



HARMONOGRAM

Projekt pt. „Druha młodość” – Klub Seniora przy Polskim Związku Niewidomych Okręgu Zachodniopomorskim

<i>Lp.</i>	<i>Nazwa działania</i>	<i>Miejsce szkolenia (dokładny adres ze wskazaniem nr sali)</i>	<i>Terminy realizacji</i>	<i>Godziny, w których przeprowadzane jest działanie</i>	<i>Imię i nazwisko prowadzącego</i>	<i>Ilość osób</i>	<i>Uwagi</i>
1.	Zajęcia z orientacji przestrzennej	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	marzec: 1,2,3,7,8,9,10,15,16,17,22,23,24,28,30,31	zgodnie z harmonogramem	Agnieszka Sochacka	30	32h/m-c
2.	Zajęcia z terapeutą zajęciowym	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	marzec: 1,7,8,9,10,14,15,16,21,22,23,24,28,29,30,31	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	32h/m-c
3.	Zajęcia z informatyki w oparciu o TIK	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 1	marzec: 3,7,10,14,17,21,24,28	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzebska	30	16h/m-c
4.	Zajęcia grupowe z psychologiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	marzec: 2,9,16,23	zgodnie z harmonogramem	Martyna Agacińska	30	8h/m-c
5.	Zajęcia grupowe z prelegentem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	marzec: 1,8,15,22	zgodnie z harmonogramem	Halina Makarczuk	30	4x45min/m-c
6.	Poradnictwo prawne ind.	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2	marzec: 7,21	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek-Makarczuk	30	6h/m-c

7.	Spotkania z pielęgniarką	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 3	marzec: 7,21	zgodnie z harmonogramem	Małgorzata Charyło	30	4h/m-c
8.	Literacki Klub Dyskusyjny	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	marzec: 3,17	zgodnie z harmonogramem	Józef Małosek	8	6h/m-c
9.	Spotkania z masażystą	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 2	marzec: 3,10,17,24	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzebska	30	12h/m-c
10.	Wyjazdy integracyjne	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4		zgodnie z harmonogramem		30	
11.	Zajęcia grupowe z prawnikiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	marzec: 14,28	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek- Makarczuk	30	4h/m-c
12.	Zajęcia z dietetykiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	marzec: 14	zgodnie z harmonogramem	Agata Maziarz	30	2h/m-c
13.	Zajęcia z samoobrony	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	marzec: 15,29	zgodnie z harmonogramem	Wiktor Głowacki	30	4 h/m-c
14.	Zajęcia z podologiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4		zgodnie z harmonogramem	Małgorzata Chołuj	30	h/m-c
15.	Zajęcia mobilne	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	marzec: 2,9,16,23,30,31	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzebska	30	6h/m-c

16.	Zajęcia z fryzjerem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4		zgodnie z harmonogramem	Kinga Szmańska	30	h/m-c
17.	Zajęcia z kosmetyczką	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4		zgodnie z harmonogramem	Kornelia Rugar	30	h/m-c
18.	Wyjścia rekreacyjno - krajoznawcze		marzec: 1,15	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	

Klub Seniora czynny od poniedziałku do czwartku w godzinach od 8.00 do 15.00

Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K027/19 realizowany przez Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Regionalny Program Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020, Priorytet VII Włączenie społeczne, działanie 7.6 Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym