



<p style="text-align: center;"><b>HARMONOGRAM</b> Projekt pt. „Druka młodocść” – Klub Seniora przy Polskim Związku Niewidomych Okręgu Zachodniopomorskim</p>							
<i>Lp.</i>	<i>Nazwa działania</i>	<i>Miejsce szkolenia (dokładny adres ze wskazaniem nr sali)</i>	<i>Terminy realizacji</i>	<i>Godziny, w których przeprowadzane jest działanie</i>	<i>Imię i nazwisko prowadzącego</i>	<i>Ilość osób</i>	<i>Uwagi</i>
1.	Zajęcia z orientacji przestrzennej	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	maj: 4,5,6,9,11,12,16,17,18,19,23,24,25,26,30,31	zgodnie z harmonogramem	Agnieszka Sochacka	30	32h/m-c
2.	Zajęcia z terapeutą zajęciowym	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	maj: 5,6,9,10,11,12,13,16,17,19,23,24,25,26,30,31	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	32h/m-c
3.	Zajęcia z informatyki w oparciu o TIK	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 1	maj: 5,9,12,16,19,23,26,30	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzebska	30	16h/m-c
4.	Zajęcia grupowe z psychologiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	maj: 4,11,18,25	zgodnie z harmonogramem	Martyna Agacińska	30	8h/m-c
5.	Zajęcia grupowe z prelegentem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	maj: 19,24,26,31	zgodnie z harmonogramem	Damian Szmit	30	4x45min/m-c
6.	Poradnictwo prawne ind.	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2	maj: 9,23	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek-Makarczuk	30	6h/m-c

7.	<b>Spotkania z pielęgniarką</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 3	maj: 10,17	zgodnie z harmonogramem	Małgorzata Charyło	30	4h/m-c
8.	<b>Literacki Klub Dyskusyjny</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	maj: 5,12	zgodnie z harmonogramem	Józef Małosek	8	6h/m-c
9.	<b>Spotkania z masażystą</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 2	maj: 5,12,19,26	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzemska	30	12h/m-c
10.	<b>Zajęcia grupowe z prawnikiem</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	maj: 16,30	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek- Makarczuk	30	4h/m-c
11.	<b>Zajęcia z dietetykiem</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	maj: 10,	zgodnie z harmonogramem	Agata Maziarz	30	2h/m-c
12.	<b>Zajęcia z samoobrony</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	maj: 6,13	zgodnie z harmonogramem	Wiktor Głowacki	30	4 h/m-c
13.	<b>Zajęcia mobilne</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	maj: 4,11,18,25	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzemska	30	6h/m-c
14.	<b>Zajęcia z wizażystką</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	maj:9,13	zgodnie z harmonogramem	Magdalena Świerek	30	h/m-c
15.	<b>Wyjścia rekreacyjno - krajoznawcze</b>		maj: 10,24	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	

Klub Seniora czynny od poniedziałku do czwartku w godzinach od 8-15

*Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K027/19 realizowany przez Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Regionalny Program Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020, Priorytet VII Włączenie społeczne, działanie 7.6 Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym*