



HARMONOGRAM							
Projekt pt. „Druga młodość” – Klub Seniora przy Polskim Związku Niewidomych Okręgu Zachodniopomorskim							
Lp.	Nazwa działania	Miejsce szkolenia (dokładny adres ze wskazaniem nr sali)	Terminy realizacji	Godziny, w których przeprowadzane jest działanie	Imię i nazwisko prowadzącego	Ilość osób	Uwagi
1.	Zajęcia z orientacji przestrzennej	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	czerwiec: 1,2,6,7,8,9,13,15,20,21,22,23,27,28,29,30	zgodnie z harmonogramem	Agnieszka Sochacka	30	32h/m-c
2.	Zajęcia z terapeutą zajęciowym	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	czerwiec: 1,2,6,7,8,9,13,15,20,21,22,23,27,28,29,30	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	32h/m-c
3.	Zajęcia z informatyki w oparciu o TIK	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 1	czerwiec: 2,6,9,13,20,23,27,30	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzebska	30	16h/m-c
4.	Zajęcia grupowe z psychologiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	czerwiec: 1,8,15,22	zgodnie z harmonogramem	Martyna Agacińska	30	8h/m-c
5.	Zajęcia grupowe z prelegentem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	czerwiec: 2, 14,21,28 ,30	zgodnie z harmonogramem	Halina Makarczuk	30	6x45min/m-c
6.	Poradnictwo prawne ind.	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2	czerwiec: 6,20	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek-Makarczuk	30	6h/m-c
7.	Spotkania z pielęgniarką	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	czerwiec: 7,14	zgodnie z harmonogramem	Małgorzata Charyło	30	4h/m-c
8.	Literacki Klub Dyskusyjny	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4	czerwiec: 9,23	zgodnie z harmonogramem	Józef Małosek	8	6h/m-c
9.	Spotkania z masażystą	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2	czerwiec: 2,9,23,30	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzebska	30	12h/m-c
10.	Wyjazdy integracyjne	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4		zgodnie z harmonogramem		30	
11.	Zajęcia grupowe z prawnikiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4	czerwiec: 13,27	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek-Makarczuk	30	4h/m-c
12.	Zajęcia z dietetykiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4	czerwiec: 14,	zgodnie z harmonogramem	Agata Maziarz	30	2h/m-c
13.	Zajęcia z samoobrony	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4	czerwiec: 2,30	zgodnie z harmonogramem	Wiktor Glowacki	30	4 h/m-c
14.	Zajęcia z podologiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4		zgodnie z harmonogramem	Małgorzata Choluń	30	h/m-c
15.	Zajęcia mobilne	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4	czerwiec: 1,14,15,21,22,29	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzebska	30	6h/m-c
16.	Zajęcia z wizażystką	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4	czerwiec: 6,20	zgodnie z harmonogramem	Magdalena Świerek	30	4h/m-c
17.	Zajęcia z kosmetyczką	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4		zgodnie z harmonogramem	Kornelia Rupar	30	h/m-c
18.	Wyjścia rekreacyjno - krajoznawcze		czerwiec: 14,28	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	

Klub Seniora czynny od poniedziałku do czwartku w godzinach od 8-15