



HARMONOGRAM							
Projekt pt. „Druąa młodość” – Klub Seniora przy Polskim Związku Niewidomych Okręgu Zachodniopomorskim							
Lp.	Nazwa działania	Miejsce szkolenia (dokładny adres ze wskazaniem nr sali)	Terminy realizacji	Godziny, w których przeprowadzane jest działanie	Imię i nazwisko prowadzącego	Ilość osób	Uwagi
1.	Zajęcia z orientacji przestrzennej	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	lipiec: 1,5,6,8,9,12,13,14,15,19,20,21 ,22,26,27,28	zgodnie z harmonogramem	Agnieszka Sochacka	30	32h/m-c
2.	Zajęcia z terapeutą zajęciowym	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	lipiec: 1,5,6,8,9,12,13,14,15,19,20,21 ,22,26,27,29	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	32h/m-c
3.	Zajęcia z informatyki w oparciu o TIK	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 1	lipiec: 1,5,8,12,15,19,22,26	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzemska	30	16h/m-c
4.	Zajęcia grupowe z psychologiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	lipiec: 9,14,21,28	zgodnie z harmonogramem	Martyna Agacińska	30	8h/m-c
5.	Zajęcia grupowe z prelegentem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	lipiec: 20,29	zgodnie z harmonogramem		30	4x45min/m-c
6.	Poradnictwo prawne	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2	lipiec: 5,19	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek	30	6h/m-c
7.	Spotkania z pielęgniarką	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	lipiec: 8,15	zgodnie z harmonogramem	Małgorzata Charyło	30	4h/m-c
8.	Zajęcia z języka niemieckiego	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4	lipiec: 6,13	zgodnie z harmonogramem	Józef Małosek	8	6h/m-c

9.	Spotkania z masażystą	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 2	lipiec: 1,8,15,22	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzemska	30	12h/m-c
10.	Wyjazdy integracyjne		lipiec: 7	zgodnie z harmonogramem		30	
11.	Wyjścia rekreacyjno - krajoznawcze		lipiec: 13,27	zgodnie z harmonogramem	Agnieszka Sochacka	30	

Klub Seniora czynny od poniedziałku do czwartku w godzinach od 9-14

Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K027/19 realizowany przez Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Regionalny Program Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020, Priorytet VII Włączenie społeczne, działanie 7.6 Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym