



HARMONOGRAM							
Projekt pt. „Drua młodość” – Klub Seniora przy Polskim Związku Niewidomych Okręgu Zachodniopomorskim							
Lp.	Nazwa działania	Miejsce szkolenia (dokładny adres ze wskazaniem nr sali)	Terminy realizacji	Godziny, w których przeprowadzane jest działanie	Imię i nazwisko prowadzącego	Ilość osób	Uwagi
1.	Zajęcia z orientacji przestrzennej	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	wrzesień 6,7,8,9,10,13,14,15,16,17,20,21,22,23,24,27	zgodnie z harmonogramem	Agnieszka Sochacka	30	32h/m-c
2.	Zajęcia z terapeutą zajęciowym	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	wrzesień 6,7,8,9,10,13,14,15,16,17,20,21,22,23,24,27	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	32h/m-c
3.	Zajęcia z informatyki w oparciu o TIK	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 1	wrzesień 6,9,13,16,20,23,24,27	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzemska	30	16h/m-c
4.	Zajęcia grupowe z psychologiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	wrzesień 8,15,22	zgodnie z harmonogramem	Martyna Agacińska	30	8h/m-c
5.	Zajęcia grupowe z prelegentem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	wrzesień	zgodnie z harmonogramem		30	4x45min/m-c
6.	Poradnictwo prawne ind.	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2	wrzesień 6,20	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek-Makarczuk	30	6h/m-c
7.	Spotkania z pielęgniarką	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	wrzesień 7,15	zgodnie z harmonogramem	Małgorzata Charyło	30	4h/m-c
8.	Literacki Klub Dyskusyjny	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4	wrzesień 9,16,23	zgodnie z harmonogramem	Józef Małosek	8	6h/m-c

9.	Spotkania z masażystą	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 2	wrzesień 9,16,23,24	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzemska	30	12h/m-c
10.	Wyjazdy integracyjne	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	wrzesień 01.-02.2020 Gdańsk 28.09-30.09.2021 Praga	zgodnie z harmonogramem		30	
11.	Zajęcia grupowe z prawnikiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	wrzesień 13,27	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek- Makarczuk	30	4h/m-c
12.	Zajęcia z dietetykiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	wrzesień 24	zgodnie z harmonogramem	Agata Maziarz	30	2h/m-c
13.	Zajęcia z samoobrony	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	wrzesień 3,17	zgodnie z harmonogramem	Wiktor Głowacki	30	4h/m-c
14.	Zajęcia z podologiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	wrzesień 3,10,17	zgodnie z harmonogramem	Małgorzata Chołuj	30	6h/m-c
15.	Zajęcia mobilne	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	wrzesień 3,8,15,22	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzemska	30	4h/m-c
16.	Zajęcia z fryzjerem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	wrzesień 12,20,21	zgodnie z harmonogramem	Kinga Szymańska	30	6h/m-c
17.	Zajęcia z kosmetyczką	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	wrzesień 3,14,21	zgodnie z harmonogramem	Kornelia Rugar	30	6h/m-c
18.	Wyjścia rekreacyjno - krajoznawcze		wrzesień 7,14	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	

Klub Seniora czynny od poniedziałku do czwartku w godzinach od 8-15

Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K027/19 realizowany przez Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Regionalny Program Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020, Priorytet VII Włączenie społeczne, działanie 7.6 Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym