Fundusze Europejskie Program Regionalny

Pomorze Zachodnie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

HARMONOGRAM
Projekt pt. „Druga młodość" – Klub Seniora przy Polskim Związku Niewidomych Okręgu Zachodniopomorskim

Lp.	*Nazwa działania*	*Miejsce szkolenia (dokładny adres ze wskazaniem nr sali)*	*Terminy realizacji*	*Godziny, w których przeprowadzane jest działanie*	*Imię i nazwisko prowadzącego*	*Ilość osób*	*Uwagi*
1.	**Zajęcia z orientacji przestrzennej**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	październik 4,6,7,8,11,13,14,15,18,19,20,21,22,25,26,27	zgodnie z harmonogramem	Agnieszka Sochacka	30	32h/m-c
2.	**Zajęcia z terapeutą zajęciowym**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 2 lub nr 3	październik 4,6,7,8,11,13,14,15,18,19,20,21,22,25,26,27	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	32h/m-c
3.	**Zajęcia z informatyki w oparciu o TIK**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 1	październik 4,7,11,14,18,21,25,28	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzembska	30	16h/m-c
4.	**Zajęcia grupowe z psychologiem**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 3	październik 6,13,20,27	zgodnie z harmonogramem	Martyna Agacińska	30	8h/m-c
5.	**Zajęcia grupowe z prelegentem**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 3	październik 15,22,26,27	zgodnie z harmonogramem		30	4x45min/m-c
6.	**Poradnictwo prawne ind.**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 2	październik 4,18	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek-Makarczuk	30	6h/m-c
7.	**Spotkania z pielęgniarką**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 3	październik 5,12	zgodnie z harmonogramem	Małgorzata Charyło	30	4h/m-c
8.	**Literacki Klub Dyskusyjny**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik 7,14,28	zgodnie z harmonogramem	Józef Małosek	8	6h/m-c

9.	**Spotkania z masażystą**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 2	październik 7,14,21,28	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzembska	30	12h/m-c
10.	**Wyjazdy integracyjne**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik	zgodnie z harmonogramem		30	
11.	**Zajecia grupowe z prawnikiem**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik 11,21,25,28	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek-Makarczuk	30	8h/m-c
12.	**Zajecia z dietetykiem**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik 15,22	zgodnie z harmonogramem	Agata Maziarz	30	4h/m-c
13.	**Zajęcia z podologiem**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik 8,12,26	zgodnie z harmonogramem	Małgorzata Chołuj	30	6h/m-c
14.	**Zajęcia mobilne**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik 6,20	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzembska	30	2h/m-c
15.	**Zajęcia z fryzjerem**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik 4,18,28	zgodnie z harmonogramem	Kinga Szmańska	30	6h/m-c
16.	**Zajęcia z kosmetyczką**	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik 5,12,19	zgodnie z harmonogramem	Kornelia Rupar	30	6h/m-c
17.	**Wyjścia rekreacyjno - krajoznawcze**		październik 5,19	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	

Klub Seniora czynny od poniedziałku do czwartku w godzinach od 8-15

Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K027/19 realizowany przez Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Regionalny Program Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020, Priorytet VII Włączenie społeczne, działanie 7.6 Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym