



HARMONOGRAM							
Projekt pt. „Drua młodość” – Klub Seniora przy Polskim Związku Niewidomych Okręgu Zachodniopomorskim							
Lp.	Nazwa działania	Miejsce szkolenia (dokładny adres ze wskazaniem nr sali)	Terminy realizacji	Godziny, w których przeprowadzane jest działanie	Imię i nazwisko prowadzącego	Ilość osób	Uwagi
1.	Zajęcia z orientacji przestrzennej	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	październik 4,6,7,8,11,13,14,15,18,19,20,21,22,25,26,27	zgodnie z harmonogramem	Agnieszka Sochacka	30	32h/m-c
2.	Zajęcia z terapeutą zajęciowym	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	październik 4,6,7,8,11,13,14,15,18,19,20,21,22,25,26,27	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	32h/m-c
3.	Zajęcia z informatyki w oparciu o TIK	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 1	październik 4,7,11,14,18,21,25,28	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzemska	30	16h/m-c
4.	Zajęcia grupowe z psychologiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	październik 6,13,20,27	zgodnie z harmonogramem	Martyna Agacińska	30	8h/m-c
5.	Zajęcia grupowe z prelegentem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	październik 8,15,22,26	zgodnie z harmonogramem		30	4x45min/m-c
6.	Poradnictwo prawne ind.	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2	październik 4,18	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek-Makarczuk	30	6h/m-c
7.	Spotkania z pielęgniarką	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	październik 5,12	zgodnie z harmonogramem	Małgorzata Charyło	30	4h/m-c
8.	Literacki Klub Dyskusyjny	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4	październik 7,14,28	zgodnie z harmonogramem	Józef Małosek	8	6h/m-c

9.	<b>Spotkania z masażystą</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 2	październik 7,14,21,28	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzemska	30	12h/m-c
10.	<b>Wyjazdy integracyjne</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik	zgodnie z harmonogramem		30	
11.	<b>Zajęcia grupowe z prawnikiem</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik 11,21,25,28	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek- Makarczuk	30	8h/m-c
12.	<b>Zajęcia z dietetykiem</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik 15,22	zgodnie z harmonogramem	Agata Maziarz	30	4h/m-c
13.	<b>Zajęcia z samoobrony</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik 5,	zgodnie z harmonogramem	Wiktor Głowacki	30	2h/m-c
14.	<b>Zajęcia z podologiem</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik 8,12,26	zgodnie z harmonogramem	Małgorzata Chołuj	30	6h/m-c
15.	<b>Zajęcia mobilne</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik 6,20	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzemska	30	2h/m-c
16.	<b>Zajęcia z fryzjerem</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik 4,18,28	zgodnie z harmonogramem	Kinga Szymańska	30	6h/m-c
17.	<b>Zajęcia z kosmetyczką</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	październik 5,12,19	zgodnie z harmonogramem	Kornelia Rugar	30	6h/m-c
18.	<b>Wyjścia rekreacyjno - krajoznawcze</b>		październik 5,19	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	

Klub Seniora czynny od poniedziałku do czwartku w godzinach od 8-15

*Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K027/19 realizowany przez Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Regionalny Program Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020, Priorytet VII Włączenie społeczne, działanie 7.6 Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym*