



**HARMONOGRAM**

Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego |  
projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21

Nr

Lp.	Nazwa działania	Miejsce szkolenia (dokładny adres ze wskazaniem nr sali)	Terminy realizacji	Imię i nazwisko prowadzącego	Ilość osób	Uwagi
1.	Warsztaty - Literacki Klub Dyskusyjny	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	lipiec:7,	Józef Małosek	8	3h/m-c
2.	Warsztaty – Turystyka wirtualna	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	lipiec:14,	Józef Małosek	10	3h/m-c
3.	Warsztaty - Dobór i metodologia posługiwania się sprzętem mechanicznym, elektronicznym i codziennego użytku przez osoby z dysfunkcją wzroku	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 1	lipiec: 3,6,10,13,17,20,24,27	Justyna Jastrzebska	15	8h/m-c
4.	Warsztaty – Nowoczesne technologie na urządzenia mobilne	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	lipiec: 5,12,19,26	Justyna Jastrzebska	10	8h/m-c
5.	Warsztaty – Indywidualne zajęcia z zakresu użytkowania nowoczesnych technologii	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	lipiec: 3,10,17,24	Justyna Jastrzebska	20	10h/m-c
6.	Usługa masażu	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2	lipiec: 4,11,18,25	Justyna Jastrzebska	25	16h/m-c
7.	Terapia zajęciowa z elementami terapii ręki	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	lipiec: 3,4,5,6,11,12,17,18,19,20,21,25,27,28,31	Dorota Pietruszyńska	25	30h/m-c
8.	Warsztaty – Orientacja przestrzenna i usprawnianie funkcji motorycznych	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4	lipiec: 4,6,7,10,11,13,14,17,21,24,25,26,27,28,31	Agnieszka Sochacka	25	30h/m-c
9.	Indywidualne poradnictwo prawne	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2	lipiec: 3,4,5,6,7,11,12,13 teleporady: 14	Katarzyna Małosek-Makarczuk	20	35h/m-c
10.	Poradnictwo prawne – zajęcia grupowe	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	lipiec: 3,10	Katarzyna Małosek-Makarczuk	20	4h/m-c

11.	Warsztaty psychologiczne	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	lipiec: 5,12,19 teleporady: 14,	Martyna Agacińska- Młynarczyk	20	11h/m-c
12.	Warsztaty z pielęgniarką	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 5	lipiec: 18,25 teleporady:7	Małgorzata Charyło	30	9h/m-c
13.	Warsztaty kulinarne	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 6	lipiec: 13,14	Dorota Pietruszyńska	8	4h/m-c
14.	Wyjścia na basen		Indywidualny karnet dla uczestnika w okresie od dnia 01.09.2022 do dnia 31.03.2023	-	30	karnet
15.	Wyjścia kulturalno- rekreacyjno-krajoznawczych na terenie miasta Szczecina i/lub okolice		Indywidualne bilety dla uczestników w okresie od dnia 01.08.2022 do dnia 31.10.2023 (2 bilety w miesiącu)	-	30	2 bilety w miesiącu
16.	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze z opiekunem		lipiec: 4,11	Dorota Pietruszyńska		2 wyjścia w miesiącu

**Klub Seniora czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8-15.**

„Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego, realizowany przez Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego – Regionalny Program Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020, Oś Priorytetowa VII Włączenie społeczne, Działanie 7.6 Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym, Priorytet 9iv Ułatwianie dostępu do przystępnych cenowo, trwałych oraz wysokiej jakości usług, w tym opieki zdrowotnej i usług socjalnych świadczonych w interesie ogólnym. Numer wniosku: RPZP.07.06.00-32-K002/21.

Biuro projektu: Towarzystwo Wiedzy Powszechnej OR w Szczecinie, ul. Potulicka 16, 70-234 Szczecin, tel. 91 44 80 021, e-mail: twp@twp.szczecin.pl