



PLAN ZAJĘĆ				
Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego				
Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
06.02.2023	07.02.2023	01.02.2023	02.02.2023	03.02.2023
Fryzjer 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Kosmetolog 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Lekarz 10.00-12.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00		Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Dobór sprzętu 12.00-13.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00
Orientacja przestrzenna 13.00-15.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00			
Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Nowoczesne tech. 08.00-10.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00		Prawnik teleporada 10.00-15.00
Nowoczesne tech.08.00-10.00	Masaż 11.00-13.00			Pielęgniarka teleporady 10.00-15.00
Masaż 10.00-12.00	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze			
13.02.2023	14.02.2023	08.02.2023	09.02.2023	10.02.2023
Fryzjer 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Literackie 10.00-13.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Podolog 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Dobór sprzętu 12.00-13.00	Terapia zajęciowa 13.00-15.00
Terapia zajęciowa 13.00-15.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00		Dietetyk 13.00-15.00	
Prawnik indywidualne 12.00-14.00	Nowoczesne tech. 08.00-10.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00		
Masaż 10.00-12.00	Masaż 11.00-13.00			Psycholog teleporady 10.00-15.00
20.02.2023	21.02.2023	15.02.2023	16.02.2023	17.02.2023
Fryzjer 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Kosmetolog 10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Lekarz 10.00-12.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Dobór sprzętu 12.00-13.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00
Orientacja przestrzenna 13.00-15.00	Nowoczesne tech. 08.00-10.00			
	Masaż 11.00-13.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00		
	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze			
Masaż 10.00-12.00				
27.02.2023	28.02.2023	22.02.2023	23.02.2023	24.02.2023
	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Podolog 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Turystyka 10.00-13.00
		Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Dobór sprzętu 12.00-13.00	Terapia zajęciowa 13.00-15.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00			Dietetyk 13.00-15.00	
Orientacja przestrzenna 13.00-15.00				
	Nowoczesne tech. 08.00-10.00			
Masaż 10.00-12.00	Masaż 11.00-13.00			
Kulinarne 10.00-12.00	Kulinarne 10.00-12.00			
Warsztaty-literacki Klub Dyskusyjny 3h	Prawnik grupowe- 4h	Masaż-16h	Fryzjer 6h	kosmetolog 4h
Warsztaty -turystyka wirtualna 3h	psycholog grupowe - 6h	Terapia zajęciowa - 30h	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze - 2x	podolog 4h
Warsztaty- dobór sprzętu 8h	psycholog teleporada - 5h	Orientacja przestrzenna - 30h	pielęgniarka 4h	
Mobilne - 8h	Kulinarne - 4h	Prawnik indywidualne -30h	Pielęgniarka teleporada 5h	
Nowoczesne tech.indywidualne 10h	Dietetyk -4h	Prawnik teleporada - 5h	wykład lekarz 4h	