



PLAN ZAJĘĆ				
Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego				
Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
02.01.2023	03.01.2023	04.01.2023	05.01.2023	13.01.2023
Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Orientacja przestrzenna 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Dietetyk 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
	Pielęgniarka 12.00-14.00		Dobór sprzętu 12.00-13.00	Lekarz 12.00-14.00
			Pielęgniarka 13.00-15.00	
Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00		psycholog teleporady 10.00-15.00
Nowoczesne tech.13.00-15.00			Masaż 08.00-12.00	prawnik teleporady 10.00-15.00
09.01.2023	10.01.2023	11.01.2023	12.01.2023	20.01.2023
Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Literackie 9.00-12.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu 12.00-13.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Kosmetyczka 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 13.00-15.00	Lekarz 12.00-14.00
Prawnik indywidualne 12.00-14.00		Prawnik indywidualne 10.00-14.00		Kulinarne 13.00-15.00
Nowoczesne tech.13.00-15.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00		Masaż 08.00-12.00	
16.01.2023	17.01.2023	18.01.2023	19.01.2023	27.01.2023
Terapia Zajęciowa 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Fryzjer 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dietetyk 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Podolog 12.00-14.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Dobór sprzętu 12.00-13.00	
	Prawnik indywidualne 10.00-14.00			Kulinarne 13.00-15.00
Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze		Masaż 08.00-12.00	Teleporady pielęgniarka 09.00-14.00
Nowoczesne tech.13.00-15.00				
	24.01.2023	25.01.2023	26.01.2023	
23.01.2023	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Turystyka 9.00-12.00	
Terapia zajeciowa 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu 12.00-13.00	
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Kosmetyczka 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 13.00-15.00	
Dobór sprzętu 12.00-13.00				
			Masaż 08.00-12.00	
Nowoczesne tech.13.00-15.00				
30.01.2023	31.01.2023			
Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00			
Fryzjer 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00			
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Podolog 12.00-14.00			
Nowoczesne tech.13.00-15.00				
	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze			

Warsztaty-literacki Klub Dyskusyjny 3h
 Warsztaty -turystyka wirtualna 3h
 Warsztaty- dobór sprzętu 8h
 Mobilne - 8h
 Nowoczesne tech.indywidualne 10h

Prawnik grupowe- 4h
 psycholog grupowe - 6h
 psycholog teleporada - 5h
 Kulinarne - 4h
 Dietetyk -4h

Masaż-16h
Terapia zajęciowa - 30h
Orientacja przestrzenna - 30h
Prawnik indywidualne -30h
Prawnik teleporada - 5h

Fryzjer 4h
Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze - 2x

pielęgniarka 4h
Pielęgniarka teleporada 5h
wykład lekarz 4h
kosmetolog 4h
podolog 4h