



PLAN ZAJĘĆ				
Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego				
Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
06.03.2023	07.03.2023	01.03.2023	02.03.2023	03.03.2023
Fryzjer 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Kosmetolog 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00		Psycholog teleporady 10.00-15.00
Prawnik indywidualne 12.00-14.00	Nowoczesne tech. ind. 08.00-11.00			
Masaż 10.00-12.00	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze			
13.03.2023	14.03.2023	08.03.2023	09.03.2023	10.03.2023
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 09.00-11.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Podolog 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu 11.00-12.00	Literackie 10.00-13.00
Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Pielęgniarka 12.00-14.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Prawnik teleporady 10.00-15.00
Masaż 10.00-12.00	Nowoczesne tech. Ind. 08.00-11.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00		Masaż 11.00-13.00
	Prawnik indywidualne 10.00-14.00			
20.03.2023	21.03.2023	15.03.2023	16.03.2023	17.03.2023
Fryzjer 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Terapia zajęciowa 09.00-11.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Kosmetolog 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu 11.00-12.00	Turystyczne 10.00-13.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Pielęgniarka 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Dietetyk 12.00-14.00	Masaż 11.00-13.00
Masaż 10.00-12.00	Nowoczesne tech.ind. 08.00-10.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00		
	Prawnik indywidualne 10.00-14.00			
	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze			
27.03.2023	28.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Terapia zajęciowa 09.00-11.00	Orientacja przestrzenna 09.00-11.00
Orientacja przestrzenna 09.00-11.00	Podolog 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Dobór sprzętu 11.00-12.00	Terapia zajęciowa 11.00-13.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Masaż 11.00-13.00
Masaż 10.00-12.00	Nowoczesne tech. 08.00-10.00			Pielęgniarka teleporady 9.00-14.00
		29.03.2023	30.03.2023	31.03.2023
		Mobilne 8.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00
		Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Kulinarne 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00
		Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Dobór sprzętu 11.00-12.00	Kulinarne 12.00-14.00
			Dietetyk 12.00-14.00	Masaż 11.00-13.00
Warsztaty-literacki Klub Dyskusyjny 3h	Prawnik grupowe- 4h	Masaż-16h	Fryzjer 4h	kosmetolog 4h
Warsztaty -turystyka wirtualna 3h	psycholog grupowe - 6h	Terapia zajęciowa - 30h	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze - 2x	podolog 4h
Warsztaty- dobór sprzętu 8h	psycholog teleporada - 5h	Orientacja przestrzenna - 30h	pielęgniarka 4h	
Mobilne - 8h	Kulinarne - 4h	Prawnik indywidualne -30h	Pielęgniarka teleporada 5h	
Nowoczesne tech.indywidualne 10h	Dietetyk -4h	Prawnik teleporada - 5h		