



PLAN ZAJĘĆ				
Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego				
Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
03.04.2023	04.04.2023	05.04.2023	06.04.2023	07.04.2023
Mobilne 8.00-10.00	WYCIECZKA SCHWERIN	Mobilne 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00		Terapia zajęciowa 10.00-13.00	Dobór sprzętu 10.00-11.00	Lekarz 10.00-12.00
Dobór 12.00-14.00		Orientacja przestrzenna 13.00-15.00	Terapia zajęciowa 11.00-13.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00
Terapia zajęciowa 14.00-15.00		Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Psycholog 13.00-15.00	Prawnik teleporady 10.00-15.00
			Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Psycholog teleporady 9.00-14.00
				Masaż 11.00-15.00
	11.04.2023	12.04.2023	13.04.2023	14.04.2023
	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
	Kosmetolog 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu 10.00-11.00	Literackie 10.00-13.00
	Terapia zajęciowa 12.00-15.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Kulinarne 10.00-12.00	Kulinarne 10.00-12.00
	Nowoczesne technologie ind. 8.00-12.00	Terapia zajęciowa 14.00-15.00	Dietetyk 11.00-13.00	Terapia zajęciowa 13.00-15.00
	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Terapia zajęciowa 13.00-15.00	Masaż 11.00-15.00
	Prawnik indywidualne 10.00-14.00			
17.04.2023	18.04.2023	19.04.2023	20.04.2023	21.04.2023
Fryzjer 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Podolog 10.0-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Dobór sprzętu 10.00-11.00	Turystyka 10.00-13.00
Dobór 12.00-13.00	Pielęgniarka 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Dietetyk 11.00-13.00	Terapia zajęciowa 13.00-15.00
Orientacja przestrzenna 13.00-15.00	Terapia zajęciowa 14.00-15.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Terapia zajęciowa 13.00-15.00	
	Nowoczesne technologie 8.00-12.00		Prawnik indywidualne 10.00-12.00	
	Prawnik indywidualne 10.00-14.00			Masaż 11.00-15.00
24.04.2023	25.04.2023	26.04.2023	27.04.2023	28.04.2023
Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Kosmetolog 08.00-10.00	WYCIECZKA RUGIA	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Fryzjer 10.00-12.00	Lekarz 10.00-12.00		Dobór sprzętu 10.00-11.00	Podolog 10.00-12.00
Dobór 12.00-13.00	Pielęgniarka 12.00-14.00		Terapia zajęciowa 11.00-13.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00
Orientacja przestrzenna 13.00-15.00	Terapia zajęciowa 14.00-15.00		Psycholog 13.00-15.00	
				Masaż 11.00-15.00
	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze			Pielęgniarka teleporady 09.00-14.00
	Nowoczesne technologie 8.00-10.00			
	Prawnik Indywidualne 10.00-14.00			

Warsztaty-literacki Klub Dyskusyjny 3h
Warsztaty -turystyka wirtualna 3h
Warsztaty- dobór sprzętu 8h
Mobilne - 8h
Nowoczesne tech.indywidualne 10h

Prawnik grupowe- 4h
psycholog grupowe - 6h
psycholog teleporada - 5h
Kulinarne - 4h
Dietetyk -4h

Masaż-16h
Terapia zajęciowa - 30h
Orientacja przestrzenna - 30h
Prawnik indywidualne -30h
Prawnik teleporada - 5h

Fryzjer 4h
Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze - 2x
pielęgniarka 4h
Pielęgniarka teleporada 5h

kosmetolog 4h
podolog 4h
lekarz 4h