



PLAN ZAJĘĆ				
Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego				
Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
05.06.2023	06.06.2023	07.06.2023	01.06.2023	02.06.2023
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Mobline 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 09.00-11.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu 11.00-13.00	Terapia zajęciowa 11.00-13.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Lekarz 12.00-14.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Terapia zajęciowa 13.00-15.00	
Prawnik indywidualne 12.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Nowoczesne technologie 13.00-15.00	Psycholog teleporady 9.00-14.00
Nowoczesne technologie 10.00-12.00	Masaż 11.30-14.30			
12.06.2023	13.06.2023	14.06.2023	15.06.2023	09.06.2023
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu 10.00-11.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Terapia zajęciowa 11.00-13.00	Dietetyk 12.00-14.00
	Prawnik indywidualne 10.00-14.00		Nowoczesne technologie 13.00-15.00	
Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Masaż 11.00-13.00	Prawnik teleporady 10.00-15.00
19.06.2023	20.06.2023	21.06.2023	22.06.2023	16.06.2023
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu 10.00-12.00	Literackie 10.00-13.00
Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Terapia zajęciowa 13.00-15.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	
	Masaż 10.00-12.00			
Masaż 8.00-10.00	Nowoczesne technologie 8.00-10.00			
Nowoczesne technologie 10.00-12.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Masaż 12.30-14.30	
26.06.2023	27.06.2023	28.06.2023	29.06.2023	23.06.2023
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00		Mobilne 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00
Lekarz 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Dobór sprzętu 10.30-11.30	Turystyka 10.00-13.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Masaż 10.00-13.00	Kulinarne 12.00-14.00	Kulinarne 11.30-13.30	
	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze			
			Masaż 12.30-14.30	
				Pielęgniarka teleporada 10.00-15.00
	30.05.2023			
	Wycieczka Kostrzyn			

Warsztaty-literacki Klub Dyskusyjny 3h
 Warsztaty -turystyka wirtualna 3h
 Warsztaty- dobór sprzętu 8h
 Mobilne - 8h
 Nowoczesne tech.indywidualne 10h

Prawnik grupowe- 4h
 psycholog grupowe - 6h
 psycholog teleporada - 5h
 Kulinarne - 4h
 Dietetyk -2h

Masaż-16h
 Terapia zajęciowa - 30h
 Orientacja przestrzenna - 30h
 Prawnik indywidualne -30h
 Prawnik teleporada - 5h

lekarz 4h
 Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze - 2x
 pielęgniarka 4h
 Pielęgniarka teleporada 5h