



PLAN ZAJĘĆ				
Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego				
Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
03.07.2023	04.07.2023	05.07.2023	06.07.2023	07.07.2023
Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Mobilne 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu 10.00-11.00	Literackie 10.00-13.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00		Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Terapia zajęciowa 11.00-13.00	
	Prawnik indywidualne 10.00-14.00			
Prawnik indywidualne 08.00-10.00	Masaż 09.00-13.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00
Nowoczesne technologie ind. 9.00-12.00	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze			Pielęgniarka teleporady 09.00-14.00
10.07.2023	11.07.2023	12.07.2023	13.07.2023	14.07.2023
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Mobilne 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu 10.00-11.00	Turystyczne 10.00-13.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00		Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Kulinarne 11.00-13.00	Kulinarne 13.00-15.00
	Prawnik indywidualne 10.00-14.00			
Nowoczesne technologie ind. 9.00-12.00	Masaż 08.00-12.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	prawnik teleporady 10.00-15.00
	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze			psycholog teleporady 09.00-14.00
17.07.2023	18.07.2023	19.07.2023	20.07.2023	21.07.2023
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Mobilne 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu 10.00-11.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00		Terapia zajęciowa 12.00-14.00		
Nowoczesne technologie ind. 10.00-12.00	Masaż 08.00-12.00			
24.07.2023	25.07.2023	26.07.2023	27.07.2023	28.07.2023
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Mobilne 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00	Dobór sprzętu 10.00-11.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
	Terapia zajęciowa 12.00-14.00		Terapia zajęciowa 11.00-13.00	
Nowoczesne technologie ind. 10.00-12.00	Masaż 08.00-12.00			
31.07.2023				
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00				
Terapia zajęciowa 10.00-12.00				

Warsztaty-literacki Klub Dyskusyjny 3h
 Warsztaty -turystyka wirtualna 3h
 Warsztaty- dobór sprzętu 8h
 Mobilne - 8h
 Nowoczesne tech.indywidualne 10h

Prawnik grupowe- 4h
 psycholog grupowe - 6h
 psycholog teleporada - 5h
 Kulinarne - 4h

Masaż-16h
 Terapia zajęciowa - 30h
 Orientacja przestrzenna - 30h
 Prawnik indywidualne -30h
 Prawnik teleporada - 5h

Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze - 2x
 pielęgniarka 4h
 Pielęgniarka teleporada 5h