



PLAN ZAJĘĆ

Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego |

Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
01.08.2022	02.08.2022	03.08.2022	04.08.2022	05.08.2022
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Prawnik indywidualne 10.00-12.00	Dietetyk 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
Mobilne 12.00-14.00	Klub literacki 12.00-15.00	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze		Prawnik teleporada 9.00-14.00
Prawnik indywidualne 12.00-15.00	Prawnik indywidualne 10.00-13.00			
08.08.2022	09.08.2022	10.08.2022	11.08.2022	12.08.2022
Terapia zajęciowa 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00 - 10.00	Orientacja przestrzenna 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik Indywidualne 10.00-13.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Turystyka wirtualna 10.00-13.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
	Prawnik indywidualne 10.00-13.00	Prawnik indywidualne 10.00-12.00		Psycholog teleporada 10.00-11.00
		Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze		
	16.08.2022	17.08.2022	18.08.2022	19.08.2022
	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu gr. 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
	Mobilne 12.00-13.00	Mobilne 12.00-13.00	Kulinarne 12.00-14.00	Dobór sprzętu gr. 12.00-14.00
	Prawnik indywidualne 10.00-13.00	Prawnik indywidualne 10.00-12.00	Nowoczesne tech.indyw. 12.00-13.00	Nowoczesne tech.indyw. 08.00-09.00
		Masaż 08.00-10.00	Masaż 08.00-10.00	Masaż 09.00-11.00
22.08.2022	23.08.2022	24.08.2022	25.08.2022	26.08.2022
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Kulinarne 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
Prawnik Indywidualne 12.00-15.00	Prawnik indywidualne 10.00-13.00	Mobilne 12.00-13.00	Masaż 08.00-10.00	Nowoczesne tech.indyw. 11.00-12.00
masaż 8.00-10.00	Masaż 08.00-10.00	Prawnik indywidualne 10.00-13.00	Nowoczesne tech.indyw. 10.00-13.00	Masaż 09.00-11.00
Nowoczesne tech.indyw. 10.00-11.00	Nowoczesne tech.indyw. 10.00-11.00	Nowoczesne tech.indyw. 8.00-09.00		
Kosmetolog 12.00 - 14.00	Podolog 12.00 - 14.00	Masaż 10.00-12.00		
29.08.2022	30.08.2022	31.08.2022		
Terapia zajęciowa 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00		
Fryzjer 10.00-12.00	Dobór sprzętu gr. 10.00-12.00	Dobór sprzętu gr. 10.00-12.00		
Mobilne 12.00-14.00	Nowoczesne tech.indyw. 10.00-11.00	Mobilne 12.00-13.00		
Nowoczesne tech.indyw. 8.00-09.00		Nowoczesne tech.indyw. 13.00-14.00		

Warsztaty-literacki Klub Dyskusyjny 3h
 Warsztaty -turystyka wirtualna 3h
 Warsztaty- dobór sprzętu 8h
 Mobilne - 8h
 Nowoczesne tech.indywidualne 10h
 Masaż-16h
 Terapia zajęciowa - 30h
 Orientacja przestrzenna - 30h
 Prawnik indywidualne -30h
 Prawnik teleporada - 5h

Prawnik grupowe- 4h
 psycholog grupowe - 6h
 psycholog teleporada - 5h
 Kulinarne - 4h
 Dietetyk- 2h
 Fryzjer - 2h
 Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze - 2x