



PLAN ZAJĘĆ				
Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego				
Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
07.08.2023	01.08.2023	02.08.2023	03.08.2023	04.08.2023
Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Psycholog 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Orientacja przestrzenna 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Terapia zajęciowa 11.00-13.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze				
	Masaż 8.00-12.00			Pielęgniarka teleporady 10.00-15.00
14.08.2023	08.08.2023	09.08.2023	10.08.2023	11.08.2023
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Literackie 10.00-13.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
Prawnik indywidualne 12.00-14.00		Terapia zajęciowa 12.00-14.00		
				Psycholog teleporady 10.00-15.00
21.08.2023	22.08.2023	16.08.2023	17.08.2023	18.08.2023
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 09.00-11.00
Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Turystyka 10.00-13.00	Terapia zajęciowa 11.00-13.00
Dobór sprzętu 12.00-14.00	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze			
Nowoczesne tech.ind.8.00-12.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Teleporady prawnik 10.00-15.00
Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Masaż 8.00-12.00	Masaż 10.00-14.00		
28.08.2023	29.08.2023	23.08.2023	24.08.2023	25.08.2023
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Mobilne 10.00-12.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00	Dobór sprzętu 10.30-12.30	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
Dobór sprzętu 12.00-14.00			Kulinarne 12.30-14.30	Kulinarne 12.00-14.00
	Masaż 8.00-12.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00		
Nowoczesne tech.ind.8.00-12.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00			
		30.08.2023	31.08.2023	
		Mobilne 8.00-10.00	Terapia zajęciowa 8.30-10.30	
		Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Dobór sprzętu 10.30-12.30	
		Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Nowoczesne tech.ind.12.30-14.30	

Warsztaty-literacki Klub Dyskusyjny 3h
 Warsztaty -turystyka wirtualna 3h
 Warsztaty- dobór sprzętu 8h
 Mobilne - 8h
 Nowoczesne tech.indywidualne 10h

Prawnik grupowe- 4h
 psycholog grupowe - 6h
 psycholog teleporada - 5h
 Kulinarne - 4h

Masaż-16h
 Terapia zajęciowa - 30h
 Orientacja przestrzenna - 30h
 Prawnik indywidualne -30h
 Prawnik teleporada - 5h

lekarz
 Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze - 2x
 pielęgniarka 4h
 Pielęgniarka teleporada 5h