



PLAN ZAJĘĆ				
Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego				
Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
05.09.2022	06.09.2022	07.09.2022	01.09.2022	02.09.2022
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Podolog 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Klub Literacki 10.00-13.00	Kulinarne 10.00-12.00
Fryzjer 12.00-14.00	Dobór sprzętu 12.00-14.00	Kosmetolog 12.00-14.00		
Mobilne 14.00-15.00	Mobilne 14.00-15.00	Mobilne 14.00-15.00	Nowocz.tech.ind. 09.00-11.00	Prawnik teleporady 10.00-15.00
Nowocz.Tech.ind.9.00-11.00	Prawnik indywidualne 10.00-15.00		Prawnik indywidualne 10.00-15.00	
Masaż 11.00-13.00		Masaż 8.00-10.00		
Prawnik indywidualne 12.00-15.00	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze	now.tech.ind. 12.00-14.00		
12.09.2022	13.09.2022	14.09.2022	08.09.2022	09.09.2022
Terapia zajęciowa 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Orientacja przestrzenna 10.00-12.00	Podolog 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Prawnik grupowe 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Dobór sprzętu 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Mobilne 12.00-14.00
			prawnik indywidualne 12.00-15.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00
			now.tech.ind. 09.00-11.00	
19.09.2022	20.09.2022	21.09.2022	15.09.2022	16.09.2022
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja Przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Dobór sprzętu 10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Wirtualna turystyka 10.00-13.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
Mobilne 12.00-13.00	Mobilne 12.00-13.00	Dobór sprzętu 12.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-15.00	Masaż 10.30-12.30
Masaż 8.00-10.00	Now.Tech.ind. 10.00-12.00	Mobilne 14.00-15.00	Masaż 8.00-10.00	Psycholog teleporady 09.00-14.00
		Masaż 08.00-10.00		Prawnik indywidualne 10.00-15.00
26.09.2022	27.09.2022	28.09.2022	22.09.2022	23.09.2022
Terapia zajęciowa 8.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00
Dietetyk 10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Masaż 08.00-10.00	Kulinarne 10.00-12.00
Pielęgniarka teleporady 9.00-14.00	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze	Kosmetolog 12.00-14.00		Masaż 10.30-12.30
Fryzjer 12.00-14.00			29.09.2022	30.09.2022
			Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00
			Orientacja Przestrzenna 10.00-12.00	Orientacja Przestrzenna 10.00-12.00

Warsztaty-literacki Klub Dyskusyjny 3h
 Warsztaty -turystyka wirtualna 3h
 Warsztaty- dobór sprzętu 8h
 Mobilne - 8h
 Nowoczesne tech.indywidualne 10h
 Masaż-16h
 Terapia zajęciowa - 30h
 Orientacja przestrzenna - 30h
 Prawnik indywidualne -30h
 Prawnik teleporada - 5h

Prawnik grupowe- 4h
 psycholog grupowe - 6h
 psycholog teleporada - 5h
 Kulinarne - 4h
 Dietetyk- 2h
 Fryzjer - 2h
 Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze - 2x
 pielęgniarka
 Pielęgniarka teleporada
 wykład lekarz
 kosmetolog 2 x 2h
 podolog 2 x 2h