



PLAN ZAJĘĆ				
Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego				
Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
				01.09.2023
				Terapia zajęciowa 09.00-11.00
				Orientacja przestrzenna 11.00-13.00
				Psycholog teleporady 10.00-15.00
04.09.2023	05.09.2023	06.09.2023	07.09.2023	08.09.2023
Orientacja przestrzenna 09.00-11.00	Terapia zajęciowa 09.00-11.00	Mobilne gr. 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 8.30-10.30	Terapia zajęciowa 09.00-11.00
Dobór sprzętu gr. 12.00-13.00	Orientacja przestrzenna 11.00-13.00	Literackie 10.00-13.00	Dobór sprzętu gr.10.30-11.30	Orientacja przestrzenna 11.00-13.00
Nowoczesne tech.ind. 08.00-12.00	Masaż 08.00-12.00	Terapia zajęciowa 13.00-15.00	Pielęgniarka 11.30-13.30	Pielęgniarka teleporada 10.00-15.00
	Wyjścia rekreacyjne			
11.09.2023	12.09.2023	13.09.2023	14.09.2023	15.09.2023
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 09.00-11.00	Mobilne gr. 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 8.30-10.30	Terapia zajęciowa 09.00-11.00
Prawnik gr. 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 11.00-13.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu gr.10.30-11.30	Orientacja przestrzenna 11.00-13.00
Dobór sprzętu gr. 12.00-13.00	Prawnik ind. 10.00-14.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 11.30-13.30	Prawnik teleporady 10.00-15.00
Nowoczesne tech.ind. 08.00-12.00	Masaż 08.00-12.00	Prawnik ind. 10.00-14.00		
Prawnik ind. 12.00-14.00				
18.09.2023	19.09.2023	20.09.2023	21.09.2023	22.09.2023
Nowoczesne tech.ind. 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Mobilne gr. 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 09.00-11.00
Prawnik gr. 10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 11.00-13.00
Dobór sprzętu gr. 12.00-13.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Dobór sprzętu gr.12.00-13.00	
Prawnik ind. 10.00-14.00	Prawnik ind. 10.00-14.00	Prawnik ind. 10.00-14.00		
	Masaż 08.00-12.00			
	Wyjścia rekreacyjne			
25.09.2023	26.09.2023	27.09.2023	28.09.2023	29.09.2023
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 09.00-11.00	Mobilne gr. 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00
Prawnik gr. 10.00-12.00	Kulinarne 11.00-13.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu gr.10.30-11.30	Turystyka 10.00-13.00
Dobór sprzętu gr. 12.00-13.00	Masaż 08.00-12.00	Kulinarne 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 11.30-13.30	Orientacja przestrzenna 11.00-13.00
Terapia zajęciowa 13.00-15.00	Prawnik ind. 10.00-14.00	Prawnik ind. 10.00-14.00		

Warsztaty-literacki Klub Dyskusyjny 3h
Warsztaty -turystyka wirtualna 3h
Warsztaty- dobór sprzętu 8h
Mobilne - 8h
Nowoczesne tech.indywidualne 10h

Prawnik grupowe- 4h
psycholog grupowe - 6h
psycholog teleporada - 5h
Kulinarne - 4h

Masaż-16h
Terapia zajęciowa - 30h
Orientacja przestrzenna - 30h
Prawnik indywidualne -30h
Prawnik teleporada - 5h

lekarz
Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze - 2x
pielęgniarka 4h
Pielęgniarka teleporada 5h