



PLAN ZAJĘĆ

Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego |

Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
03.10.2022	04.10.2022	05.10.2022	06.10.2022	07.10.2022
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Dobór sprzętu 9.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00
Terapia Zajęciowa 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Turystyka 10.00-13.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Prawnik indywidualne 10.00-13.00	Prawnik indywidualne 10.00-13.00	Prawnik indywidualne 10.00-12.00	Teleporady prawnik 10.00-15.00
Prawnik grupowe 13.00-15.00	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze	Masaż 10.00-12.00	Masaż 10.00-12.00	Teleporady pielęgniarka 9.00-14.00
Prawnik indywidualne 12.00-15.00				Nowoczesne tech. ind.11.00-13.00
Masaż 10.00-12.00				
10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022	13.10.2022	14.10.2022
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
Prawnik indywidualne 10.00-13.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Kulinarne 12.00-14.00	Kulinarne 12.00-14.00
Masaż 10.00-12.00				
17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022	20.10.2022	21.10.2022
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Dobór sprzętu 8.00-9.00	Orientacja przestrzenna 8.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Terapia Zajęciowa 10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Mobilne 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-13.00	Prawnik indywidualne 10.00-13.00	Masaż 13.00-15.00
Masaż 10.00-12.00	Prawnik indywidualne 10.00-13.00	Nowoczesne tech. ind.11.00-13.00	Masaż 12.00-14.00	Nowoczesne tech.ind 11.00-13.00
	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze	Masaż 9.00-11.00	Nowoczesne tech.ind 8.00-10.00	
24.10.2022	25.10.2022	26.10.2022	27.10.2022	28.10.2022
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Dobór sprzętu 9.00-10.00	Mobilne 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Literackie 10.00-13.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00
Prawnik indywidualne 10.00-12.00	Prawnik indywidualne 10.00-12.00		Terapia zajęciowa 13.00-15.00	Teleporady psycholog 9.00-14.00
				Nowoczesne tech. ind. 11.00-13.00
31.10.2022				
Terapia zajęciowa 08.00-10.00				
Mobilne 10.00-12.00				
Dobór sprzętu 12.00-13.00				
Prawnik grupowe 13.00-15.00				

Warsztaty-literacki Klub Dyskusyjny 3h
 Warsztaty -turystyka wirtualna 3h
 Warsztaty- dobór sprzętu 8h
 Mobilne - 8h
 Nowoczesne tech.indywidualne 10h
 Masaż-16h
 Terapia zajęciowa - 30h
 Orientacja przestrzenna - 30h
 Prawnik indywidualne -30h
 Prawnik teleporada - 5h

Prawnik grupowe- 4h
 psycholog grupowe - 6h
 psycholog teleporada - 5h
 Kulinarne - 4h
 Dietetyk
 Fryzjer
 Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze - 2x
 pielęgniarka 4h
 Pielęgniarka teleporada 5h
 wykład lekarz
 kosmetolog
 podolog