



PLAN ZAJĘĆ				
Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego				
Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
02.10.2023	03.10.2023	04.10.2023	05.10.2023	06.10.2023
Prawnik gr.10.00-12.00	Terapia zajęciowa 9.00-11.00	Mobilne 8.00-10.00	Pierwsza Pomoc 8.00-14.00	Terapia zajęciowa 9.00-11.00
Dobór sprzętu gr.12.00-13.00	Orientacja przestrzenna 11.00-13.00	Psycholog 10.00-12.00		Orientacja przestrzenna 11.00-13.00
Nowoczesne tech.ind.8.00-12.00	Masaż 8.00-12.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00		Prawnik teleporady 10.00-15.00
Prawnik indywidualne 12.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00		
	Wyjścia rekreacyjne			
09.10.2023	10.10.2023	11.10.2023	12.10.2023	13.10.2023
Terapia zajęciowa 9.00-11.00	Terapia zajęciowa 9.00-11.00	Mobilne 8.00-10.00	Cyberbezpieczeństwo 8.00 - 14.00	Orientacja przestrzenna 9.00-11.00
Dobór sprzętu gr.12.00-13.00	Orientacja przestrzenna 11.00-13.00	Lekarz 10.00-12.00		Literackie 11.00-14.00
Nowoczesne tech.ind.8.00-12.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00		Psycholog teleporady 10.00-15.00
Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Wyjścia rekreacyjne	Prawnik indywidualne 10.00-14.00		
16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023
Orientacja przestrzenna 8.00-10.00	Terapia zajęciowa 8.00-10.00	Mobilne 8.00-10.00	Terapia zajęciowa 9.00-11.00	Terapia zajęciowa 9.00-11.00
Prawnik gr.10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dobór sprzętu gr.11.00-12.00	Turystyka 11.00-14.00
Dobór sprzętu gr.12.00-13.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	
Nowoczesne tech.ind.10.00-12.00	Masaż 8.00-12.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00		
	Prawnik indywidualne 10.00-14.00			
23.10.2023	24.10.2023	25.10.2023	26.10.2023	27.10.2023
Orientacja przestrzenna 8.00-10.00	Terapia zajęciowa 9.00-11.00	Mobilne 8.00-10.00	Dobór sprzętu gr.08.00-09.00	Terapia zajęciowa 8.00-10.00
Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Orientacja przestrzenna 11.00-13.00	Psycholog 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 09.00-11.00	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00
Dobór sprzętu gr.12.00-13.00	Pielęgniarka 13.00-15.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 11.00-13.00	Kulinarne 12.00-14.00
	Masaż 8.00-12.00		Kulinarne 13.00-15.00	Pielęgniarka teleporady 10.00-15.00
30.10.2023	31.10.2023			
Orientacja przestrzenna 8.00-10.00	Terapia zajęciowa 8.00-10.00			
Dobór sprzętu 10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00			
terapia zajęciowa 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00			
	Masaż 8.00-12.00			

Warsztaty-literacki Klub Dyskusyjny 3h
 Warsztaty -turystyka wirtualna 3h
 Warsztaty- dobór sprzętu 8h
 Mobilne - 8h
 Nowoczesne tech.indywidualne 10h

Prawnik grupowe- 4h
 psycholog grupowe - 6h
 psycholog teleporada - 5h
 Kulinarne - 4h

Masaż-16h
 Terapia zajęciowa - 30h
 Orientacja przestrzenna - 30h
 Prawnik indywidualne -30h
 Prawnik teleporada - 5h

lekarz 2h
 Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze - 2x
 pielęgniarka 4h
 Pielęgniarka teleporada 5h