



**PLAN ZAJĘĆ**

Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego |

Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>05.12.2022</b>	<b>06.12.2022</b>	<b>07.12.2022</b>	<b>01.12.2022</b>	<b>02.12.2022</b>
Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Dobór sprzętu 09.00-10.00	Dobór sprzętu 09.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Podolog 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Literackie 10.00-13.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Kulinarne 13.00-15.00	Kulinarne 13.00-15.00
Fryzjer 13.00-15.00				
	Prawnik indywidualne 10.00-14.00			
Prawnik indywidualne 12.00-14.00	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze	Prawnik indywidualne 10.00-14.00		Prawnik teleporady 09.00-14.00
Masaż 13.00-15.00			Masaż 13.00-15.00	Nowoczesne technologie 11.00-13.00
<b>12.12.2022</b>	<b>13.12.2022</b>	<b>14.12.2022</b>	<b>08.12.2022</b>	<b>09.12.2022</b>
Orientacja przestrzenna 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Dobór sprzętu 09.00-10.00	Mobilne 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.30-10.30
Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00	Lekarz 10.30-12.30
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Kosmetolog 12.00-14.00	Terapia zajęciowa 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Terapia zajęciowa 10.30-12.30
Fryzjer 13.00-15.00				Teleporady prawnik 09.00-14.00
Prawnik indywidualne 10.00-14.00			Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Nowoczesne technologie 11.00-13.00
Masaż 13.00-15.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Prawnik indywidualne 10.00-14.00	Masaż 13.00-15.00	Pielęgniarka teleporady 09.00-14.00
<b>19.12.2022</b>	<b>20.12.2022</b>	<b>21.12.2022</b>	<b>15.12.2022</b>	<b>16.12.2022</b>
Terapia Zajęciowa 08.00-10.00	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Dobór sprzętu 09.00-10.00	Mobilne 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
Prawnik grupowe 10.00-12.00	Pielęgniarka 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Turystyka 10.00-13.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
Dobór sprzętu 12.00-13.00	Kosmetolog 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00		
Orientacja przestrzenna 13.00-15.00				
	Prawnik indywidualne 10.00-12.00		Prawnik indywidualne 10.00-14.00	
Prawnik indywidualne 12.00-14.00	Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze		Masaż 13.00-15.00	Nowoczesne technologie 11.00-13.00
Masaż 13.00-15.00				Psycholog teleporady 09.00-14.00
	<b>27.12.2022</b>	<b>28.12.2022</b>	<b>22.12.2022</b>	<b>23.12.2022</b>
	Terapia zajęciowa 08.00-10.00	Dobór sprzętu 09.00-10.00	Mobilne 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
	Orientacja przestrzenna 10.00-12.00	Psycholog 10.00-12.00	Dietetyk 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
	Podolog 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	Lekarz 12.00-14.00
			Masaż 13.00-15.00	Nowoczesne technologie 11.00-13.00
			<b>29.12.2022</b>	<b>30.12.2022</b>
			Mobilne 08.00-10.00	Orientacja przestrzenna 08.00-10.00
			Dietetyk 10.00-12.00	Terapia zajęciowa 10.00-12.00
			Orientacja przestrzenna 12.00-14.00	
			Masaż 13.00-15.00	Nowoczesne technologie 11.00-13.00

Warsztaty-literacki Klub Dyskusyjny 3h  
 Warsztaty -turystyka wirtualna 3h  
 Warsztaty- dobór sprzętu 8h  
 Mobilne - 8h  
 Nowoczesne tech.indywidualne 10h

Prawnik grupowe- 4h  
 psycholog grupowe - 6h  
 psycholog teleporada - 5h  
 Kulinarne - 4h  
 Dietetyk -4h

Masaż-16h  
Terapia zajęciowa - 30h  
Orientacja przestrzenna - 30h  
Prawnik indywidualne -30h  
Prawnik teleporada - 5h

Fryzjer 4h  
Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze - 2x  
  
pielęgniarka 4h  
Pielęgniarka teleporada 5h  
wykład lekarz 4h  
kosmetolog 4h  
podolog 4h