



| PLAN ZAJĘĆ                                                                                                                                     |                                     |                                         |                                         |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| Projekt pt. „Pora na seniora” – działania zwiększające aktywność seniorów niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa zachodniopomorskiego |                                     |                                         |                                         |                                     |
| Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K002/21                                                                                                          |                                     |                                         |                                         |                                     |
| Poniedziałek                                                                                                                                   | Wtorek                              | Środa                                   | Czwartek                                | Piątek                              |
| <b>07.11.2022</b>                                                                                                                              | <b>08.11.2022</b>                   | <b>02.11.2022</b>                       | <b>03.11.2022</b>                       | <b>04.11.2022</b>                   |
| Terapia zajęciowa 08.00-10.00                                                                                                                  | Orientacja przestrzenna 08.00-10.00 | Mobilne 09.00-10.00                     | Nowoczesne technologie ind. 08.00-09.00 | Terapia zajęciowa 08.00-10.00       |
| Prawnik grupowe 10.00-12.00                                                                                                                    | Terapia zajęciowa 10.00-12.00       | Psycholog 10.00-12.00                   | Mobilne 09.00-10.00                     | Orientacja przestrzenna 10.00-12.00 |
| Dobór sprzętu 12.00-14.00                                                                                                                      |                                     | Orientacja przestrzenna 12.00-14.00     | Turystyka 10.00-13.00                   |                                     |
|                                                                                                                                                |                                     |                                         |                                         |                                     |
| Prawnik indywidualne 12.00-15.00                                                                                                               | Prawnik indywidualne 10.00-13.00    | Nowoczesne technologie ind. 10.00-12.00 | Nowoczesne technologie ind. 13.00-14.00 | Masaż 12.00-14.00                   |
| Nowoczesne technologie ind. 10.00-12.00                                                                                                        | Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze    |                                         |                                         | Teleporady psycholog 09.00-14.00    |
|                                                                                                                                                |                                     |                                         |                                         |                                     |
| <b>14.11.2022</b>                                                                                                                              | <b>15.11.2022</b>                   | <b>09.11.2022</b>                       | <b>10.11.2022</b>                       | <b>18.11.2022</b>                   |
| Orientacja przestrzenna 08.00-10.00                                                                                                            | Orientacja przestrzenna 08.00-10.00 | Mobilne 09.00-10.00                     | Mobilne 09.00-10.00                     | Orientacja przestrzenna 08.00-10.00 |
| Terapia zajęciowa 10.00-12.00                                                                                                                  | Pielęgniarka 10.00-12.00            | Psycholog 10.00-12.00                   | Orientacja przestrzenna 10.00-12.00     | Terapia zajęciowa 10.00-12.00       |
| Dobór sprzętu 12.00-14.00                                                                                                                      |                                     | Terapia zajęciowa 12.00-14.00           | Terapia zajęciowa 12.00-13.00           |                                     |
| Nowoczesne technologie ind. 10.00-12.00                                                                                                        |                                     |                                         |                                         | Masaż 12.00-14.00                   |
| Prawnik indywidualne 10.00-13.00                                                                                                               | Prawnik indywidualne 10.00-13.00    | Prawnik indywidualne 10.00-13.00        | Masaż 12.30-14.30                       | Prawnik teleporady 09.00-14.00      |
|                                                                                                                                                |                                     |                                         |                                         |                                     |
| <b>21.11.2022</b>                                                                                                                              | <b>22.11.2022</b>                   | <b>16.11.2022</b>                       | <b>17.11.2022</b>                       | <b>25.11.2022</b>                   |
| Terapia Zajęciowa 08.00-10.00                                                                                                                  | Orientacja przestrzenna 08.00-10.00 | Mobilne 09.00-10.00                     | Mobilne 09.00-10.00                     | Orientacja przestrzenna 08.00-10.00 |
| Prawnik grupowe 10.00-12.00                                                                                                                    | Pielęgniarka 10.00-12.00            | Psycholog 10.00-12.00                   | Literackie 10.00-13.00                  | Terapia zajęciowa 10.00-12.00       |
| Dobór sprzętu 12.00-14.00                                                                                                                      |                                     | Terapia zajęciowa 12.00-14.00           | Orientacja przestrzenna 13.00-15.00     |                                     |
|                                                                                                                                                |                                     | Prawnik indywidualne 10.00-13.00        |                                         |                                     |
| Nowoczesne technologie ind. 10.00-12.00                                                                                                        | Prawnik indywidualne 10.00-13.00    |                                         | Masaż 13.30-14.30                       | Masaż 12.00-14.00                   |
| Prawnik indywidualne 12.00-15.00                                                                                                               |                                     |                                         |                                         | Pielęgniarka teleporady 09.00-14.00 |
|                                                                                                                                                |                                     |                                         |                                         |                                     |
| <b>28.11.2022</b>                                                                                                                              | <b>29.11.2022</b>                   | <b>23.11.2022</b>                       | <b>24.11.2022</b>                       |                                     |
| Orientacja przestrzenna 08.00-10.00                                                                                                            | Terapia zajęciowa 08.00-10.00       | Orientacja przestrzenna 08.00-10.00     | Mobilne 09.00-10.00                     |                                     |
| Terapia zajęciowa 10.00-12.00                                                                                                                  | Orientacja przestrzenna 10.00-12.00 | Terapia zajęciowa 10.00-12.00           | Terapia zajęciowa 10.00-12.00           |                                     |
| Dobór sprzętu 12.00-14.00                                                                                                                      | Kulinarne 12.00-14.00               | Mobilne 12.00-13.00                     | Orientacja przestrzenna 12.00-14.00     |                                     |
| Kulinarne 12.00-14.00                                                                                                                          |                                     | Prawnik indywidualne 10.00-13.00        |                                         |                                     |
|                                                                                                                                                |                                     | Masaż 13.00-15.00                       | Prawnik indywidualne 10.00-13.00        |                                     |
|                                                                                                                                                |                                     | <b>30.11.2022</b>                       | Masaż 12.30-14.30                       |                                     |
|                                                                                                                                                |                                     | Orientacja przestrzenna 08.00-10.00     |                                         |                                     |
|                                                                                                                                                | Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze    | Terapia zajęciowa 10.00-12.00           |                                         |                                     |
|                                                                                                                                                |                                     | Masaż 13.00-15.00                       |                                         |                                     |
|                                                                                                                                                |                                     |                                         |                                         |                                     |
|                                                                                                                                                |                                     |                                         |                                         |                                     |

Warsztaty-literacki Klub Dyskusyjny 3h  
 Warsztaty -turystyka wirtualna 3h  
 Warsztaty- dobór sprzętu 8h  
 Mobilne - 8h  
 Nowoczesne tech.indywidualne 10h  
 Masaż-16h

Prawnik grupowe- 4h  
 psycholog grupowe - 6h  
 psycholog teleporada - 5h  
 Kulinarne - 4h  
 Dietetyk  
 Fryzjer

Terapia zajęciowa - 30h  
Orientacja przestrzenna - 30h  
Prawnik indywidualne -30h  
Prawnik teleporada - 5h

Wyjścia rekreacyjno-krajoznawcze - 2x

pielęgniarka 4h  
Pielęgniarka teleporada 5h  
wykład lekarz  
kosmetolog  
podolog