



## HARMONOGRAM

Projekt pt. „Druga młodość” – Klub Seniora przy Polskim Związku Niewidomych Okręgu Zachodniopomorskim

Lp.	Nazwa działania	Miejsce szkolenia (dokładny adres ze wskazaniem nr sali)	Terminy realizacji	Godziny, w których przeprowadzane jest działanie	Imię i nazwisko prowadzącego	Ilość osób	Uwagi	
1.	Zajęcia z orientacji przestrzennej	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	zgodnie z harmonogramem		Agnieszka Sochacka	30	32h/m-c	
2.	Zajęcia z terapeutą zajęciowym	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	zgodnie z harmonogramem		Dorota Pietruszyńska	30	32h/m-c	
3.	Zajęcia z informatyki w oparciu o TIK	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 1	<u>Sierpień:</u> 06,07,10,13,17,20,24,27 <u>Wrzesień:</u> 03,07,10,14,17,21,24,28 <u>Październik:</u> 01, 05, 08, 12, 15, 19, 22, 26, 29	9.00-11.00	Justyna Jastrzemska	30	16h/m-c	
4.	Zajęcia grupowe z psychologiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	Sierpień: 05,12,19,26 Wrzesień: 02,09,16,23 Październik: 7, 14, 21, 28		10.00-12.00	Martyna Agacińska	30	8h/m-c

5.	<b>Zajęcia grupowe z prelegentem</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 3	<u>Sierpień: 10,31</u> <u>Wrzesień: 07,14,21,28</u> <u>Październik: zgodnie z</u> <u>harmonogramem</u>	12.00-13.30	Renata Strzelecka - Krawiec	30	3h/m-c
6.	<b>Poradnictwo prawne</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 2	<u>Sierpień: 10, 17,31,</u> <u>Wrzesień:07,21</u> <u>Październik: 05,19</u>	10.00-13.00	Katarzyna Małosek	30	6h/m-c
7.	<b>Spotkania z pielęgniarką</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 3	<u>Sierpień: 11, 18,</u> <u>Wrzesień:29,30</u> <u>Październik: 20, 27</u>	12.00-14.00	Małgorzata Charyło	30	4h/m-c
8.	<b>Zajęcia z języka niemieckiego</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 4	<u>Sierpień: 11,18,</u> <u>Wrzesień: 15, 22</u> <u>Październik: 6, 13 g. 10.00-</u> <u>13.00</u>	10.00-11.30	Józef Małosek	8	6h/m-c
9.	<b>Spotkania z masażystą</b>	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 2	<u>Sierpień: 06,13,20,27</u> <u>Wrzesień: 03, 10, 17,24</u> <u>Październik: 1,8,15,22</u>	11.00-14.00	Justyna Jastrzebska	30	12h/m-c
10.	<b>Wyjazdy integracyjne</b>					30	
11.	<b>Wyjścia rekreacyjno - krajoznawcze</b>		6.10.2020, 20.10.2020			30	

Klub Seniora czynny od poniedziałku do czwartku w godzinach od 9-14.

*Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K027/19 realizowany przez Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską*

*w ramach Regionalny Program Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020, Priorytet VII Włączenie społeczne, działanie 7.6 Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym*