



HARMONOGRAM							
Projekt pt. „Druąa młodość” – Klub Seniora przy Polskim Związku Niewidomych Okręgu Zachodniopomorskim							
Lp.	Nazwa działania	Miejsce szkolenia (dokładny adres ze wskazaniem nr sali)	Terminy realizacji	Godziny, w których przeprowadzane jest działanie	Imię i nazwisko prowadzącego	Ilość osób	Uwagi
1.	Zajęcia z orientacji przestrzennej	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	styczeń: 4,5,7,8,11,12,13,14,15,18,19,20,21,22,25,26,27,28,29	zgodnie z harmonogramem	Agnieszka Sochacka	30	37h/m-c
2.	Zajęcia z terapeutą zajęciowym	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2 lub nr 3	styczeń: 4,5,7,8,11,12,13,14,15,18,19,20,21,22,25,26,27,28,29	zgodnie z harmonogramem	Dorota Pietruszyńska	30	37h/m-c
3.	Zajęcia z informatyki w oparciu o TIK	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 1	styczeń: 4,7,11,14,18,21,25,28	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzemska	30	16h/m-c
4.	Zajęcia grupowe z psychologiem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	styczeń: 13,20,27	zgodnie z harmonogramem	Martyna Agacińska	30	8h/m-c
5.	Zajęcia grupowe z prelegentem	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	styczeń: 4,8,11,15,18,22,25,29	zgodnie z harmonogramem	Renata Strzelecka - Krawiec	30	16x45min/m-c
6.	Poradnictwo prawne	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 2	styczeń: 11,18	zgodnie z harmonogramem	Katarzyna Małosek	30	6h/m-c
7.	Spotkania z pielęgniarką	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 3	styczeń: 12,26	zgodnie z harmonogramem	Małgorzata Charyło	30	4h/m-c
8.	Zajęcia z języka niemieckiego	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala: nr 4	styczeń: 13,20	zgodnie z harmonogramem	Józef Małosek	8	6h/m-c

9.	Spotkania z masażystą	Klub Seniora przy PZN ul. J. Piłsudskiego 37 w Szczecinie sala:nr 2	styczeń: 7,14,21,28	zgodnie z harmonogramem	Justyna Jastrzemska	30	12h/m-c
10.	Wyjazdy integracyjne			zgodnie z harmonogramem		30	
11.	Wyjścia rekreacyjno - krajoznawcze		styczeń: 19,26	zgodnie z harmonogramem		30	

Klub Seniora czynny od poniedziałku do czwartku w godzinach od 9-14, piątek odrabianie w godz.9.00-14.00

Nr projektu: RPZP.07.06.00-32-K027/19 realizowany przez Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Szczecinie. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Regionalny Program Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020, Priorytet VII Włączenie społeczne, działanie 7.6 Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym