

## Plan Pracy Klubu Seniora w miesiącu styczniu 2021 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>04.01.2021</b>	<b>05.01.2021</b>	<b>13.01.2021</b>	<b>07.01.2021</b>	<b>08.01.2021</b>
A.Sochacka 10.00-12.00	A.Sochacka 9.00-11.00	A.Sochacka 9.00-11.00	D.Pietruszyńska 9.00-11.00	D.Pietruszyńska 9.00-11.00
D.Pietruszyńska 12.00-14.00	D.Pietruszyńska 11.00-13.00	D.Pietruszyńska 12.00-14.00	A.Sochacka 11.00-13.00	A.Sochacka 11.00-13.00
J.Jastrzemska-informatyka 9.00-11.00		Psycholog 10.00-13.00	J.Jastrzemska-masaż 11.00-14.00	prelegent-podolog 10.00-11.30
prelegent-podolog 10.00-11.30		J.Małosek- niemiecki 10.00-13.00	J.Jastrzemska-informatyka 9.00-11.00	
<b>11.01.2021</b>	<b>12.01.2021</b>	<b>20.01.2021</b>	<b>14.01.2021</b>	<b>15.01.2021</b>
A.Sochacka 10.00-12.00	A.Sochacka 9.00-11.00	A.Sochacka 9.00-11.00	A.Sochacka 9.00-11.00	A.Sochacka 9.00-11.00
D.Pietruszyńska 12.00-14.00	D.Pietruszyńska 11.00-13.00	D.Pietruszyńska 12.00-14.00	D.Pietruszyńska 11.00-13.00	D.Pietruszyńska 11.00-13.00
J.Jastrzemska-informatyka 9.00-11.00	pielęgniarka 12.00-14.00	Psycholog 10.00-12.00	J.Jastrzemska-informatyka 9.00-11.00	prelegent-podolog 10.00-11.30
prelegent-podolog 10.00-11.30		J.Małosek- niemiecki 10.00-13.00	J.Jastrzemska-masaż 11.00-14.00	
K.Małosek-Makarczuk 10.00-13.00				
<b>18.01.2021</b>	<b>19.01.2021</b>	<b>27.01.2021</b>	<b>21.01.2021</b>	<b>22.01.2021</b>
D.Pietruszyńska 10.00-12.00	A.Sochacka 9.00-11.00	A.Sochacka 9.00-11.00	A.Sochacka 9.00-11.00	A.Sochacka 9.00-11.00
A.Sochacka 12.00-14.00	D.Pietruszyńska 11.00-13.00	D.Pietruszyńska 11.00-13.00	D.Pietruszyńska 11.00-13.00	D.Pietruszyńska 11.00-13.00
J.Jastrzemska-informatyka 9.00-11.00	Wyjścia rekreacyjno- krajoznawcze(Fitness Point Szczecin - miejscowość)	Psycholog 10.00-13.00	J.Jastrzemska-informatyka 9.00-11.00	prelegent-podolog 10.00-11.30
prelegent-podolog 10.00-11.30			J.Jastrzemska-masaż 11.00-14.00	
K.Małosek-Makarczuk 10.00-13.00				
<b>25.01.2021</b>	<b>26.01.2021</b>		<b>28.01.2021</b>	<b>29.01.2021</b>
A.Sochacka 9.00-11.00	A.Sochacka 9.00-11.00		A.Sochacka 9.00-11.00	A.Sochacka 9.00-10.00
D.Pietruszyńska 11.00-13.00	D.Pietruszyńska 11.00-13.00		D.Pietruszyńska 11.00-13.00	D.Pietruszyńska 10.00-11.00
J.Jastrzemska-informatyka 9.00-11.00	pielęgniarka 12.00-14.00		J.Jastrzemska-informatyka 9.00-11.00	prelegent-podolog 11.00-12.30
prelegent-podolog 10.00-11.30	Wyjścia rekreacyjno- krajoznawcze(Fitness Point Szczecin - zajęcia ruchowe)		J.Jastrzemska-masaż 11.00-14.00	

lektor języka niemieckiego-Józef Małosek 6 godz.

Instruktor orientacji przestrzennej-Agnieszka Sochacka 37 godz.

terapeuta zajęciowy-Dorota Pietruszyńska 37 godz.

masażysta-Justyna Jastrzemska 12 godz.

asystent technologiczny-Justyna Jastrzemska 16 godz.

psycholog-Martyna Agacińska 8 godz.

prawnik-Katarzyna Małosek 6 godz.

pielęgniarka-Małgorzata Charyło 4 godz.

prelegent-podolog Małgorzata Chotuj 16x 45 min.