



HARMONOGRAM ZAJĘĆ NA KWIECIEŃ

3.04 (środa) Trening pamięci: Grupa 1 godz. 09.30-11.45

Grupa 2 godz. 12.15-14.30

5.04 (piątek) Warsztaty rękodzieła: godz. 17.00

9.04 (wtorek) Trening pamięci: Grupa 1 godz. 09.30-11.45

Grupa 2 godz. 12.15-14.30

16.04 (wtorek) Trening pamięci: Grupa 1 godz. 09.30-11.45

Grupa 2 godz. 12.15-14.30

17.04 (środa) Żyj w pełni ćwiczenia ruchowe:

Grupa 1 godz. 09.30-11.00

Grupa 2 godz. 11.30-13.00

19.04 (piątek) Warsztaty rękodzieła: godz. 16.15

22.04 (poniedziałek) Higiena psychiczna (wykład) godz. 12.30

23.04 (wtorek) Trening pamięci: Grupa 1 godz. 09.30-11.45

Grupa 2 godz. 12.15-14.30

29.04(poniedziałek) Nordic Walking: godz. 12.30

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!!