



WRZESIEŃ 2025

03.09 (środa) Rozruszać umysł 12.00-13.30

TYDZIEŃ INICJATYW SENIORALNYCH

08.09 (poniedziałek) 11.00 Korowód w kapeluszach

09.09 (wtorek) Joga na krzeselkach 12.00-13.00

10.09 (środa) Gimnastyka umysłu 12.00-13.30

11.09 (czwartek) Zioła dla witalności 12.00-13.30

12.09 (piątek) Wykład historyczny 12.00-13.30

13.09 (sobota) Stadion(Litewska)-bicie rekordu 10.00

14.09 (niedziela) Podsumowanie (zaproszenia)

17.09 (środa) Technika bez tajemnic 12.00-13.30

24.09 (środa) Miłość do siebie 12.00-13.30