



Klub Seniora TWP OR w Szczecinie IV

- integracja i aktywizacja osób starszych,
- przeciwdziałanie izolacji i wykluczeniu społecznemu,
- podnoszenie sprawności fizycznej oraz intelektualnej,
- promocja zdrowia oraz profilaktyka uzależnień,
- promocja zatrudnienia.

Klub Seniora będzie działać

we wtorki, czwartki i piątki w godzinach: 9.00 – 14.00

LUTY 2026

04.02 (środa) Spotkanie organizacyjne 11.00-12.00

11.02 (środa) Wykład historyczny 11.00-12.30

20.02 (piątek) Pierwsza pomoc 11.00-14.00

24.02 (wtorek) Jak się leczyć 13.00-14.30

Klub poza zajęciami działa
we wtorki, czwartki, piątki 9.00-14.00
ZAPRASZAMY!