



KWIECIEŃ 2026

- 08.04** (środa) Bezpieczeństwo publiczne 11.00
- 09.04** (czwartek) Joga na krzeselkach 12.30-13.30
- 14.04** (wtorek) Joga na krzeselkach 12.30-13.30
- 15.04** (środa) Wykład historyczny 11.00-12.30
- 17.04** (piątek) Leki a zdrowie 13.00-14.30
- 21.04** (wtorek) Joga na krzeselkach 12.30-13.30
- 22.04** (środa) Trening pamięci 12.00-14.15
- 27.04** (poniedziałek) Zajęcia plastyczne 17.00-18.30
- 28.04** (wtorek) Joga na krzeselkach 12.30-13.30
- 29.04** (środa) Nordic Walking 11.00-12.30

Klub poza zajęciami zaprasza
we wtorki, czwartki, piątki 9.00-14.00
ZAPRASZAMY!