



## MARZEC 2026

- 03.03** (wtorek) Joga na krzeselkach 12.30-13.30
- 04.03** (środa) Jak zdrowo się odżywiać 11.00-12.30
- 10.03** (wtorek) Joga na krzeselkach 12.30-13.30
- 13.03** (piątek) Trening pamięci 12.00-14.15
- 17.03** (wtorek) Joga na krzeselkach 12.30-13.30
- 18.03** (środa) Wykład historyczny 11.00-12.30
- 24.03** (wtorek) Jak się leczyć 13.00-14.30
- 26.03** (czwartek) Joga na krzeselkach 12.30-13.30
- 31.03** (wtorek) Joga na krzeselkach 12.30-13.30

Klub poza zajęciami zaprasza  
we wtorki, czwartki, piątki 9.00-14.00  
ZAPRASZAMY!