



## MAJ 2026

**04.05** (poniedziałek) Nordic Walking 11.00-12.30

**05.05** (wtorek) Joga na krzeselkach 12.30-13.30

**07.05** (czwartek) Bezpieczeństwo publiczne 11.00

**11.05** (poniedziałek) Zajęcia plastyczne 17.00-18.30

**12.05** (wtorek) Joga na krzeselkach 12.30-13.30

**13.05** (środa) Nordic Walking 11.00-12.30

**15.05** (piątek) Wykład historyczny 11.00-12.30

**19.05** (wtorek) Joga na krzeselkach 12.30-13.30

**20.05** (środa) Ziołolecznictwo 11.00-12.30

**21.05** (czwartek) Dietoterapia 11.00-12.30

**26.05** (wtorek) Leki a zdrowie 13.00-14.30

**27.05** (środa) Trening pamięci 11.00-12.30

**28.05** (czwartek) Joga na krzeselkach 12.30-13.30